

**GRILLE ÉTÉ 2023**

Du 14 au 20 août 2023 (12-16)

**Montréal**

Nuit	lundi 14 août	mardi 15 août	mercredi 16 août	jeudi 17 août	vendredi 18 août	samedi 19 août	dimanche 20 août	Nuit
0 h 00	LeZarts Montréal	Ma première Place des Arts	Waves of change	Figures marquantes de la solidarité	Stand-up comique - l'examen final	Festival Quartiers Danses	<b>Impro en 4 coins</b>	0 h 00
0 h 15	Côté cour côté jardins		Writers Unbound		LeZarts Montréal			0 h 15
0 h 30	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?	Stand-up comique - l'examen final	Villebon en spectacles	0 h 30
0 h 45	Entre Parenthèses		Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE			Accessible ou non?
1 h 00	Ma première Place des Arts	Festival Quartiers Danses	ART Impact	Ma ville, mon style	Route des Arts du Richelieu	CAP SUR 2030	Côté cour côté jardins	1 h 00
1 h 15			Waves of change	LeZarts Montréal	ART Impact			0 h 15
1 h 30	Stand-up comique - l'examen final	LeZarts Montréal	Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change	À l'heure du développement durable	Festival Quartiers Danses	1 h 30
1 h 45			Tea Time at Uplands		Writers Unbound			Le métro voyage dans le temps
2 h 00	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	2 h 00
2 h 15	Urban boxing	Figures marquantes de la solidarité	ART Impact	Vue sur le fleuve	Urban boxing	Justes Milieux	Waves of change	2 h 15
2 h 30	YogArthritis		Waves of change	Les Riverains	Nomad spirit	Artisans des Marchés	YogArthritis	2 h 30
2 h 45	<b>ScientifiQ</b>	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Writers Unbound	2 h 45
3 h 00	<b>Fenêtre sur le Cosmos</b>	Ma ville, mon style	YogArthritis		Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	Paroles d'auteurs
3 h 15	<b>Québec dont vous êtes le héros</b>	Mon île, mon quartier	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	3 h 15
3 h 30	<b>Les Riverains</b>	Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis		FAR 2022 Les meilleurs moments	FAR 2022 Les meilleurs moments
3 h 45	<b>Cardio55+</b>	<b>Cardio55+</b>	<b>Cardio55+</b>	<b>Cardio55+</b>	<b>Cardio55+</b>	<b>Rythmo - Cardio</b>	<b>Rythmo - Cardio</b>	3 h 45
4 h 00	<b>Yoga doux</b>	<b>Yoga doux</b>	<b>Yoga doux</b>	<b>Yoga doux</b>	<b>Yoga doux</b>	<b>YogArthrite</b>	YogArthritis	4 h 00
4 h 15	<b>Vue sur le fleuve</b>	Entre Parenthèses	YogArthrite	YogArthritis	JAZZ@VUE	Entre Parenthèses	Urban boxing	4 h 15
4 h 30	À l'heure du développement durable	Route des Arts du Richelieu	ScientifiQ	Urban boxing	<b>Côté cour côté jardins</b>	À l'heure du développement durable	ART Impact	4 h 30
4 h 45	<b>Justes Milieux</b>	Les Riverains	Fenêtre sur le Cosmos	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	4 h 45
5 h 00	<b>Pause tonique</b>	<b>Pause tonique</b>	<b>Pause tonique</b>	<b>Pause tonique</b>	<b>Pause tonique</b>	Transcstral	Tea Time at Uplands	5 h 00
5 h 15	<b>Sarah yoga</b>	<b>Sarah yoga</b>	<b>Sarah yoga</b>	<b>Sarah yoga</b>	<b>Sarah yoga</b>		Writers Unbound	Writers Unbound
5 h 30	<b>Route des Arts du Richelieu</b>	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Artisans des Marchés	En route vers l'Ouest	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	5 h 30
5 h 45	<b>La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional</b>	CAP SUR 2030	Ma ville, mon style	ScientifiQ	Entre Parenthèses		Urban boxing	Urban boxing
6 h 00	ART Impact		À l'heure du développement durable	Waves of change	Ma ville, mon style	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	YogArthritis
6 h 15	Urban boxing	Le métro voyage dans le temps	ART Impact	À l'heure du développement durable	Droit au but	Figures marquantes de la solidarité	Route des Arts du Richelieu	6 h 15
6 h 30	Nomad spirit	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	CAP SUR 2030	Vue sur le fleuve	Le métro voyage dans le temps	ScientifiQ	6 h 30
6 h 45	Writers Unbound	La face cachée de...	Nomad spirit	Parler d'argent, c'est pas stressant	Accessible ou non?	CAP SUR 2030	Québec dont vous êtes le héros	6 h 45
7 h 00	Tea Time at Uplands		YogArthritis		Ma ville, mon style		Ma ville, mon style	Figures marquantes de la solidarité
7 h 15	Festival Quartiers Danses	Ma ville, mon style	À l'heure du développement durable	Regard Psy	ScientifiQ	Mon île, mon quartier	Transcstral	7 h 15
7 h 30		Mon île, mon quartier	Vue sur le fleuve	Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style		Ma ville, mon style
7 h 45	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Vue sur le fleuve	Esprit nomade	7 h 45
8 h 00	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	À l'heure du développement durable	Esprit nomade	8 h 00
8 h 15	<b>Mon île, mon quartier</b>	CAP SUR 2030	Transcstral	Ma ville, mon style	Les Riverains	Fierté d'ici	Vue sur le fleuve	8 h 15
8 h 30	Ma ville, mon style			La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	À l'heure du développement durable	À l'heure du développement durable
8 h 45	<b>Paroles d'auteurs</b>	<b>Fierté d'ici</b>	<b>Artisans des Marchés</b>	<b>En route vers l'Ouest</b>	Route des Arts du Richelieu	Justes Milieux	Festival Quartiers Danses	8 h 45
9 h 00	À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Côté cour côté jardins		18 h 00
9 h 15	CAP SUR 2030	<b>YogArthritis</b>	<b>Regard Psy</b>	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Stand-up comique - l'examen final	<b>CAP SUR 2030</b>	18 h 15
9 h 30		Urban boxing	Ma ville, mon style	Writers Unbound	Nomad spirit	Entre Parenthèses		18 h 30
9 h 45	Figures marquantes de la solidarité	Writers Unbound	Droit au but	Paroles d'auteurs	CAP SUR 2030	FAR 2022 Les meilleurs moments	LeZarts Montréal	18 h 45
10 h 00		Tea Time at Uplands	Parler d'argent, c'est pas stressant	LeZarts Montréal		Ma première Place des Arts	Ma ville, mon style	Ma ville, mon style
10 h 15	Le métro voyage dans le temps	Waves of change	À l'heure du développement durable	Villebon en spectacles	Festival Quartiers Danses	JAZZ@VUE	Transcstral	19 h 15
10 h 30	La face cachée de...	Nomad spirit	CAP SUR 2030			En route vers l'Ouest		En route vers l'Ouest
10 h 45	Classé inexposable	ART Impact	Festival Quartiers Danses	Festival Quartiers Danses	Côté cour côté jardins	Transcstral	Esprit nomade	19 h 45
11 h 00	Esprit nomade	Writers Unbound			Vue sur le fleuve		Les Riverains	Nomad spirit
11 h 15	Transcstral	Urban boxing	Mon île, mon quartier	JAZZ@VUE	Vue sur le fleuve	Festival Quartiers Danses	Entre Parenthèses	20 h 15
11 h 30		Tea Time at Uplands	Les Riverains	FAR 2022 Les meilleurs moments	À l'heure du développement durable		FAR 2022 Les meilleurs moments	FAR 2022 Les meilleurs moments
11 h 45							Artisans des Marchés	20 h 45
12 h 00								21 h 00
12 h 15								21 h 15
12 h 30								21 h 30
12 h 45								21 h 45
13 h 00								22 h 00
13 h 15								22 h 15
13 h 30								22 h 30
13 h 45								22 h 45
14 h 00								23 h 00
14 h 15								23 h 15
14 h 30								23 h 30
14 h 45								23 h 45
15 h 00								24 h 00
15 h 15								24 h 15
15 h 30								24 h 30
15 h 45								24 h 45
16 h 00								25 h 00
16 h 15								25 h 15
16 h 30								25 h 30
16 h 45								25 h 45
17 h 00								26 h 00
17 h 15								26 h 15
17 h 30								26 h 30
17 h 45								26 h 45
18 h 00								27 h 00
18 h 15								27 h 15
18 h 30								27 h 30
18 h 45								27 h 45
19 h 00								28 h 00
19 h 15								28 h 15
19 h 30								28 h 30
19 h 45								28 h 45
20 h 00								29 h 00
20 h 15								29 h 15
20 h 30								29 h 30
20 h 45								29 h 45
21 h 00								30 h 00
21 h 15								30 h 15
21 h 30								30 h 30
21 h 45								30 h 45
22 h 00								31 h 00
22 h 15								31 h 15
22 h 30								31 h 30
22 h 45								31 h 45
23 h 00								32 h 00
23 h 15								32 h 15
23 h 30								32 h 30
23 h 45								32 h 45

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION